



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dual Careers for Mental Health



TEAM DANMARK



Univerza v Ljubljani



UNIVERSITÀ
di VERONA



FLORENT VAN AUBEL

Alumnus Communicatiewetenschappen



“
HET IS ESSENTIEEL OM AL
TIJDENS JE TOPSPORTCARRIÈRE
NA TE DENKEN OVER WAT
NADIEN KOMT. DE COMBINATIE
TOPSPORT EN STUDIE HEEFT ME
GEHOLPEN OM ALS PERSOON
VERDER TE ONTWIKKelen EN ME
KLAAR TE STOMEN VOOR HET
LEVEN NA HOCKEY.
”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ANTONIA DELAERE

Psychologie



“
DE COMBINATIE TOPSPORT EN
STUDIE HEEFT ME VERRIJKT ALS
PERSOON. HET HEEFT ME
GEHOLPEN OM BEPAALDE
COMPETENTIES TE
ONTWIKKELEN DIE IK ZOWEL OP
HET BASKETBALTERREIN ALS IN
HET WERKVELD KAN
GEBRUIKEN.
”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



JORRE VERSTRAETEN

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“

HET LEVEN ALS
TOPSPORTSTUDENT KAN SOMS
HEEL DRUK EN OVERWELDIGEND
ZIJN. JE OMRINGEN EN PRATEN
MET MENSEN WAARBIJ JE JE
VELLIG VOELT HEEFT MIJ ERG
GEHOLPEN OM SNELLER EN
BETER DOOR MOEILIJKE
PERIODES TE GERAKEN.

”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOÏCK LUYPAERT

Alumnus Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“
DE COMBINATIE TOPSPORT EN STUDIE HEEFT ME DOORHEEN MIJN CARRIÈRE BALANS GEGEVEN BIJ SLECHTE EN GOEDE RESULTATEN. DE MOEILIJKSTE MOMENTEN WAREN OM NA GROTE TORNOOIEN METEEN WEER IN DE BOEKEN TE VLIEGEN. FOCUS, DISCIPLINE EN STEUN VAN MIJN OMGEVING WAREN HIERIN DRIE CRUCIALE INGREDIËNTEN.”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LORANNE SMANS

Psychologie



“
DE COMBINATIE TOPSPORT EN
STUDIE HEEFT MIJ GEMAAKT TOT
DE PERSOON DIE IK NU BEN. IK HEB
DE VOORBIJE JAREN VEEL
OPGESTOKEN UIT MIJN STUDIES
DIE ME HEBBEN VERRIJKT ALS
ATLEET, MAAR OOK ZEKER
ANDERSOM. DAARNAAST VIND IK
HET OOK ZEER UITDAGEND EN
PLEZANT OM MEERDERE DOelen
NA TE STREVEN!
”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOUIS CROENEN

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“
**EEN STUDIE COMBINEREN MET
TOPSPORT IS NIET DE
GEMAKKELIJKSTE KEUZE, MAAR
WEL ÉÉN WAAR IK ENORM VEEL
VOLDOENING UIT HAAL EN WAAR IK
MIJN GRENZEN KAN VERLEGGEN.
DAARBIJ IS HET INPLANNEN VAN
VOLDOENDE RUST ESSENTIEEL OM
MIJN MENTALE GEZONDHEID TE
BEWAKEN.**
”

AIMÉ ADAM

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“**EEN GOEDE MENTALE
GEZONDHEID IS VOOR MIJ
ERG BELANGRIJK OM JUISTE
BESLISSINGEN TE NEMEN
TIJDENS MIJN WEDSTRIJDEN
EN IN MIJN STUDIES.**”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ARNO HERSSENS

Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie



EEN GOEDE MENTALE
GEZONDHEID BUITEN
HET VELD IS VOOR MIJ
HEEL ERG BELANGRIJK
VOOR MIJN PRESTATIES
OP HET VELD.

CHLOË PORTON

Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie



“
MISLUKKINGEN ZIJN VOOR
MIJ NIET HET
TEGENOVERGESTELDE VAN
SUCCES, MAAR EERDER EEN
ESSENTIEEL ONDERDEEL
VAN DAT SUCCES!
”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ELISE LASSE

Geneeskunde



“
**EEN GOEDE PLANNING EN
AANPASSINGSVERMOGEN
ZIJN VOOR MIJ ESSENTIEEL
OM SUCCES EN PLEZIER TE
BELEVEN IN MIJN DUALE
CARRIÈRE.**
”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



JOREN BOGAERTS

Geschiedenis



“

IK WIL DE WERELD WAARIN IK LEEF
BETER LEREN BEGRIJPEN, MAAR
DIE WERELD OOK ECHT BELEVEN.
DAAROM IS HET COMBINEREN VAN
KAJAK EN GESCHIEDENIS ECHT TOP.
DANKZIJ HET VUB TOPSPORT EN
STUDIE PROGRAMMA KAN IK MIJN
SPORTIEVE DOELEN NASTREVEN EN
OOK AAN MIJN PERSOONLIJKE
ONTWIKKELING EN MENTAAL
WELZIJN WERKEN.

”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HANNE HELLinx

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“

DE COMBINATIE TOPSPORT EN
STUDIE HOUDT ME
MENTAAL EN FYSIEK GEZOND!
DANKZIJ HET TRAJCT
'TOPSPORTSPECIFIEKE
CARRIÈREPLANNING' KAN IK MIJN
STUDIES LOBW EN
VOETBAL OP HOOG NIVEAU
UITSTEKKEND COMBINEREN.

”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LUCAS CLAEYSENS

Ingenieurswetenschappen



“
EEN VOORDEEL VAN EEN DUALE
CARRIÈRE IS DAT IK MIJN FOCUS
EN PRIORITEITEN KAN
VERLEGGEN. GAAT HET EVEN
WAT MINDER MET MIJN STUDIES,
DAN HEB HET IK HET ZEILEN...
GAAT HET WAT MINDER MET
MIJN SPORT, DAN HAAL IK
VOLDOENING UIT MIJN STUDIES.

JADE LINTHOUDT

Geneeskunde



“

WANNEER IK HARD HEB
TOEGEWERKT NAAR EEN DOEL
OP SPORTIEF OF STUDIEVLAK,
EN HET NIET BEHAAL, DAN
HEB IK EVEN HET GEVOEL DAT
ALLES VOOR NIETS IS
GEWEEST. GUN JEZELF DE TIJD
OM ALLES TERUG OP EEN

”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MATHIEU NIJS

Geneeskunde



“

TOPSPORT HEEFT ME GE-
LEERD OM MET TEGENSLAGEN
OM TE GAAN, DOELEN TE
STELLEN VOOR DE TOEKOMST,
EN VOLOP TE LEVEN IN HET
MOMENT. HET IS DE
AANHOUDER DIE
UITEINDELJK WINT. ”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



KIARA LENAERTZ

Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



STEF DE GREEF

Advanced Master in European Integration



“
**EFFICIËNT PLANNEN, GOED
COMMUNICEREN EN HET JUISTE
EVENWICHT VINDEN TUSSEN
SCHERMEN, STUDIES, FAMILIE EN
VRIENDEN LIGGEN AAN DE BASIS
VAN MIJN SUCCESVOLLE DUALE
CARRIÈRE. DE VUB HELPT ME
DEZE VAARDIGHEDEN TE
VERBETEREN.**”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LIESE DE VOOGHT

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“

DOOR MIJN KNIEBLESSURE WAS
HET BEGIN VAN MIJN COMBINATIE
TOPSPORT EN STUDIE NIET ALTIJD
GEMAKKELIJK. ZOWEL OP FYSIEK
ALS MENTAAL VLAK WAS HET
SOMS ZWAAR. DEZE TEGENSLAG
GAF ME ECHTER WEL DE KANS OM
VEEL PROGRESSIE TE MAKEN OP
STUDIEVLAK EN AAN MIJN
ZWAKKE PUNTEN OP HET VELD TE
WERKEN.

”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



TIBO JACOBS

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“
**NET ZOALS VOETBAL VRAAGT
STUDEREN VEEL ENERGIE EN
IS EEN GOEDE ORGANISATIE
ÉEN NOODZAAK. WANNEER IK
PRESTEER IN BEIDE
DOMEINEN, GEEFT ME DAT
ERG VEEL VOLDOENING.**
”

RAFKE VAN HOUPLINES

Toegepaste Taalkunde



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



STEF VAN CAMPENHOUT

Bedrijfsingenieur



“

EEN GOEDE COMBINATIE VAN TOPSPORT
EN STUDIE VRAAGT VEEL TIJD, ENERGIE
EN PLANNING. DIT WAS OP SOMMIGE
MOMENTEN NIET EVIDENT. DE
COMBINATIE HEEFT ME MENTAAL
WEERBAARDER GEMAAKT WAARDOOR
IK IN DE TOEKOMST BETER KAN
OMGAAN MET OBSTAKELS DIE OP MIJN
PAD KOMEN.

”



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MARIE ROYAKKERS

Handel ingenieur



DANKZIJ HET FLEXIBELE
ONDERWIJSSSTEELEN EN DE STEUN
VAN DOCENTEN EN MEDESTUDENTEN
KAN IK MIJN TWEE BELANGRIJKSTE
ACTIVITEITEN OP EEN SUCCESVOLLE
EN GEZONDE MANIER UITVOEREN!



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LUNA VANZEIR

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



“
IK HOU MIJN GEZIN, FAMILIE EN
VRIENDEN DICHTBIJ OMDAT IK
WEET DAT ZE ME VER KUNNEN
BRENGEN. HUN STEUN VOOR
MIJN DUALE CARRIÈRE IS
ESSENTIEEL OM TE BEREIKEN
WAAR IK Ooit ZOU WILLEN
GERAKEN.



TOPSPORT & STUDIE
TOP SPORT & STUDY



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



NOEMI ROMERO

"Studying helps me get through the difficult times of sport, for example, injuries; it occupies my time and my mind".

Trampoline gymnastics - Psychology
@noemiiromero



Co-funded by
the Erasmus + Programme
of the European Union





PAU COMAS

"Mental health for me is feeling that I am part of something bigger than me, that I have a purpose"

Trampoline - High School



Co-funded by
the Erasmus + Programme
of the European Union



BERTA PUJADAS

"Sharing our experiences and making visible that everyone has to go through difficult times is important, if a situation overwhelms you, it does not mean you are weak."

Gymnastics- Biology (U. of Illinois)



Co-funded by
the Erasmus + Programme
of the European Union



ÓSCAR SALGUERO

"Developing two careers that I am passionate about and I like, fills me with fulfillment and satisfaction; and at the same time it prepares me for the future"

Swimming- Medicine
@oscarsalguero98



Co-funded by
the Erasmus + Programme
of the European Union



BELÉN MORÁN

"Services such as TutorSport and SAE, had an important role while learning how to develop my Dual Career"

Taekwondo - Psychology
@belmo_tkd



Co-funded by
the Erasmus + Programme
of the European Union

DC4MH TESTIMONIAL AT THE HIGH-PERFORMANCE CENTRE OF SANT CUGAT

Testimonials at the Central Hall of the High-Performance Centre:



Testimonials at the Education Centre at the High-Performance Centre:



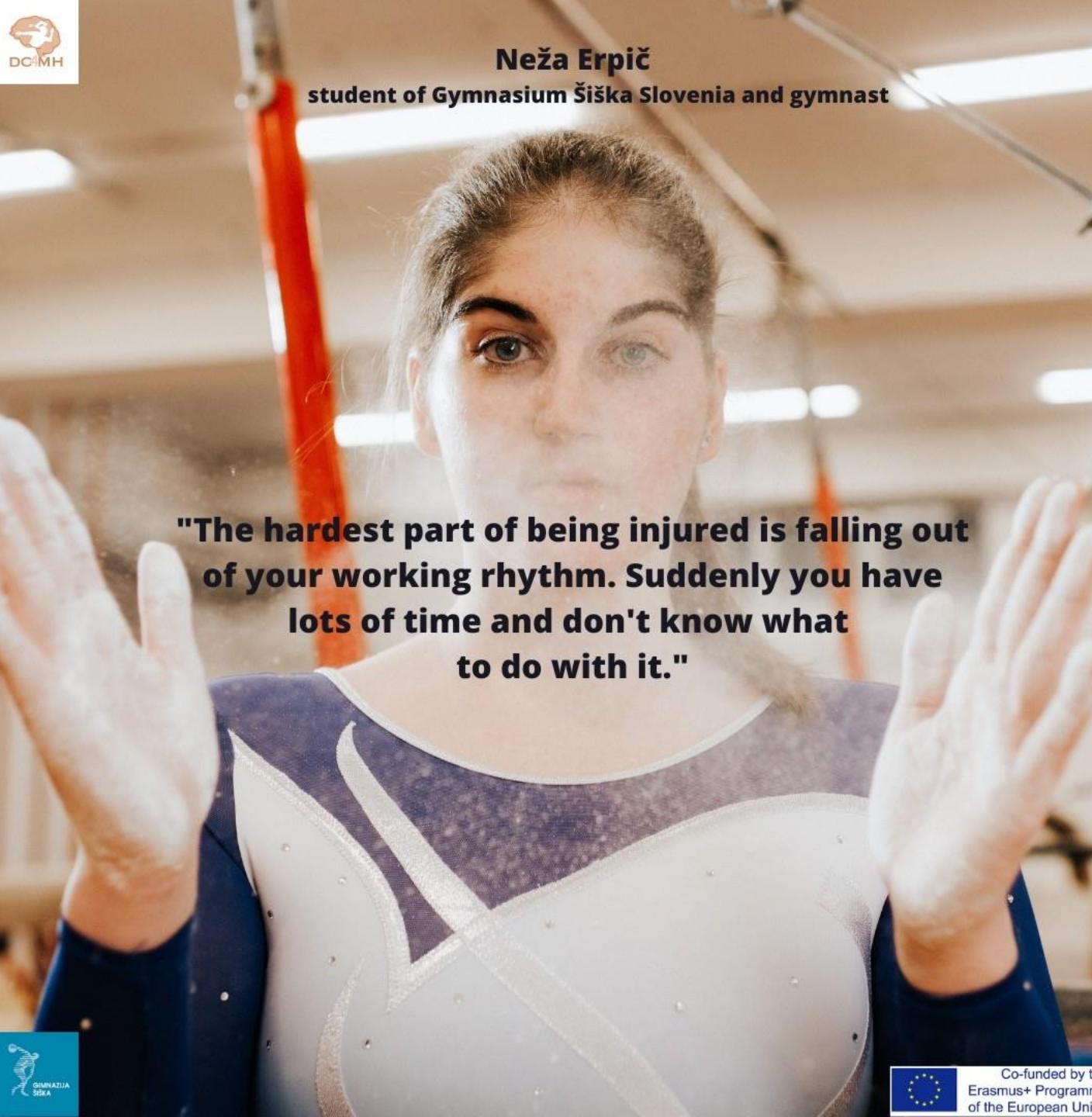


"It is important to me that my entire life isn't about swimming. I need to be stimulated academically as well. Therefore, it is important with a flexible education system to support my and other athletes' mental health."

Emilie Beckmann – 2021 Olympic swimmer and BSc political science at the University of Copenhagen



Neža Erpič
student of Gymnasium Šiška Slovenia and gymnast



**"The hardest part of being injured is falling out
of your working rhythm. Suddenly you have
lots of time and don't know what
to do with it."**

A photograph of a young man with dark, curly hair, wearing a bright blue t-shirt and black pants, sitting on a reddish-brown running track. He is stretching his right leg forward, holding his ankle with his right hand. He is looking down at his leg. The background is blurred.

**"Moving towards the educational
and athletic goals I've set
strengthens my self-confidence,
sense of responsibility,
and helps me to spread
a positive mindset
to others."**

Žan Rozoničnik

student of Gymnasium Šiška Slovenia and runner



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



gimnazija_siska • Volgen



gimnazija_siska → 10. oktober je svetovni dan duševnega zdravja.

Duševno zdravje ne pomeni samo ne imeti duševne bolezni. Je mnogo več: predstavlja pozitiven odnos do sebe in drugih, občutek sreče, smisla in zadovoljstva. Pomeni biti v stanju, ko lahko izpolnjuješ svoje potenciale in se soočaš z vsakodnevnimi stresorji, kot so preverjanja znanja, športna tekmovanja in drugi izzivi.

Gimnazija Šiška sodeluje v Erasmus+ projektu z naslovom »Dvojna kariera za duševno zdravje«. S projektom želimo prispevati k večjemu duševnemu zdravju vseh dijakov, še posebej dijakov športnikov.

#DC4MH #dvojnakariera #dusevnozdravje

4 w. Vertaling weergeven

...



**"Because of my dual career, I am more organized
and able to spend my time more efficiently."**

Neja Čižman
student of Gymnasium
Šiška Slovenia and
volleyball player





ZENO
KILLIAN

DEBAST &
SARDELLA

Dual Careers
for Mental Health



«lets extra doen -zoals een taalcursus- naast het voetbal geeft ons het gevoel nuttig bezig te zijn en toekomstgericht te denken.»



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

TIMON VANHOUTTE

« Het evenwicht tussen mijn voetbal en mijn studies, geeft me de nodige rust en zekerheid in mijn hoofd dat het allemaal goed komt »



Dual Careers for Mental Health



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dual Careers for Mental Health



KAÏS BARRY

«De combinatie voetbal en studie zorgt voor de perfecte balans in mijn leven»





rscaneerpede • Volgen

...



rscaneerpede Jongler entre football et études. Depuis plusieurs années, le RSCA travaille avec la VUB et d'autres partenaires internationaux au développement d'un outil pour surveiller la santé mentale des étudiants en dual-career (études et sport de haut niveau).

Cette collaboration s'inscrit dans le cadre du projet 'Dual Careers for Mental Health'.

Alle spelers vanaf de U15 tot de U21 van RSC Anderlecht nemen als testpersonen deel aan dat grootschalige onderzoek. Bovendien stelt Sporting z'n kennis over de



sepp_v10 en 1,239 anderen vinden dit leuk

OKTOBER 10



Een opmerking toevoegen...

Plaatsen

Dagen efter "The World Mental Health Day".
Idag fortsätter vi det vardagliga arbetet med att elitidrottande studenter ska få uppleva ett ökat välmående, att det skapas bättre förutsättningar för hållbara karriärer, betydelsen av psykologisk trygghet i den vardagliga idrottsmiljön samt balansen mellan studier, elitidrott och det privata livet.

Nyfiken på Erasmus + projektet Dual Career for Mental Health (DC4MH)?

Läs mer här:

<https://spmb.research.vub.be/en/dc4mh>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



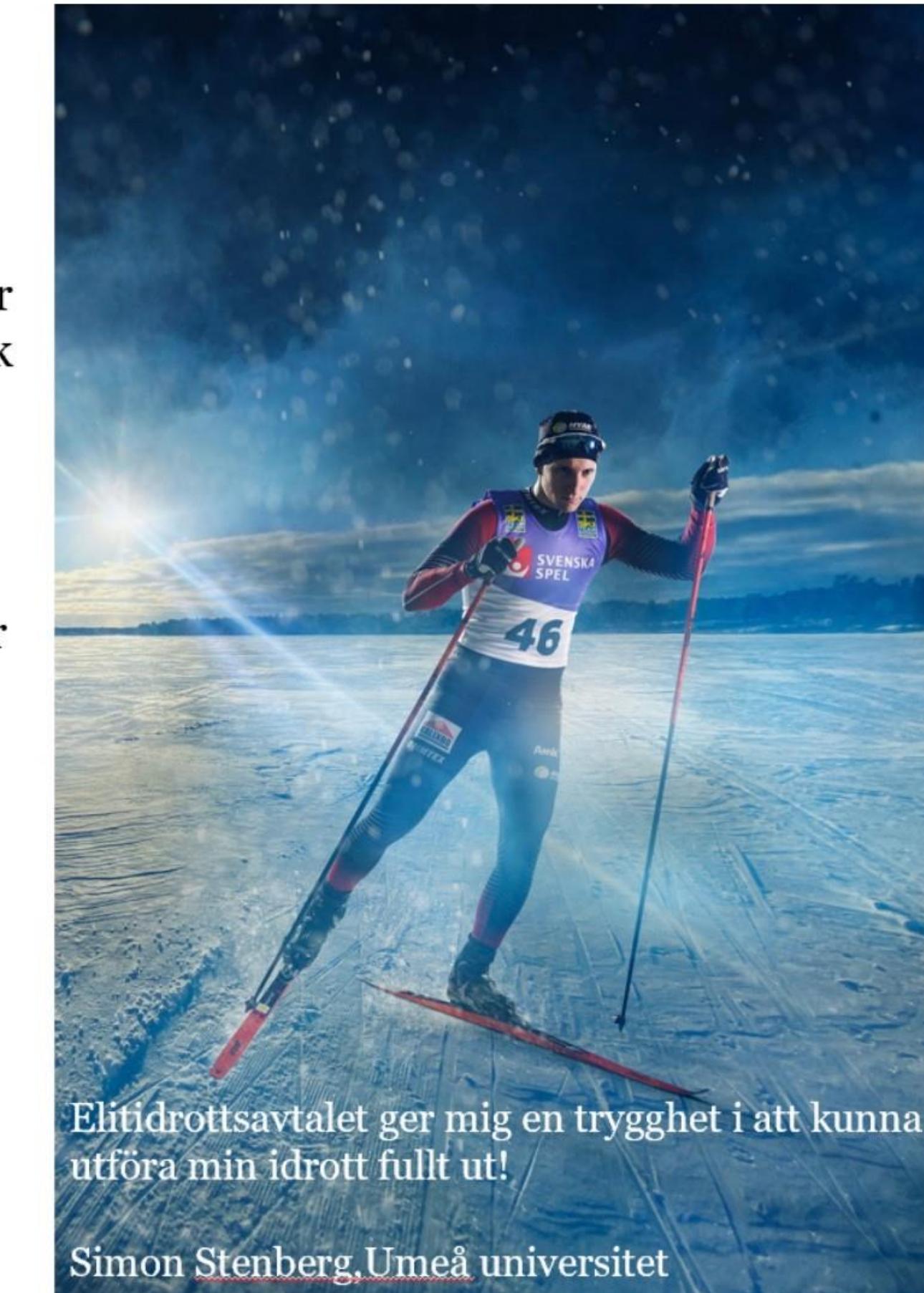
@dc4mh



Riksidrottsförbundet



@dc4mh





Every month I usually write down the schedule for both basketball and school and plan for how I can get these to match each other in the best way. Then I get an overview of which passes I have to exchange with other students, which reports I can do in writing instead, when I have time to study different sections and so on.

Jag brukar varje månad skriva ner schemat för såväl basketen som skolan och planera för hur jag kan få dessa att stämma överens med varandra på bästa sätt. Då får jag en överblick över vilka pass jag måste byta med andra studenter, vilka redovisningar jag kan göra skriftligt i stället, när jag har tid att plugga olika avsnitt och så vidare.

Isabell Edholm, Basketboll, Umeå University



If you want to study but not drop out of sports or if you want to invest in sports but also have an education, I recommend investing in a dual career.

Om du vill plugga men inte släppa idrottandet eller om du vill satsa på idrotten men även ha en utbildning, så rekommenderar jag att satsa på dubbla karriärer.

Nathalie Wang, Badminton, Umeå University





The elite sports agreement gives me security in being able to perform my sport to the fullest!

Elitidrottsavtalet ger mig en trygghet i att kunna utföra min idrott full ut!

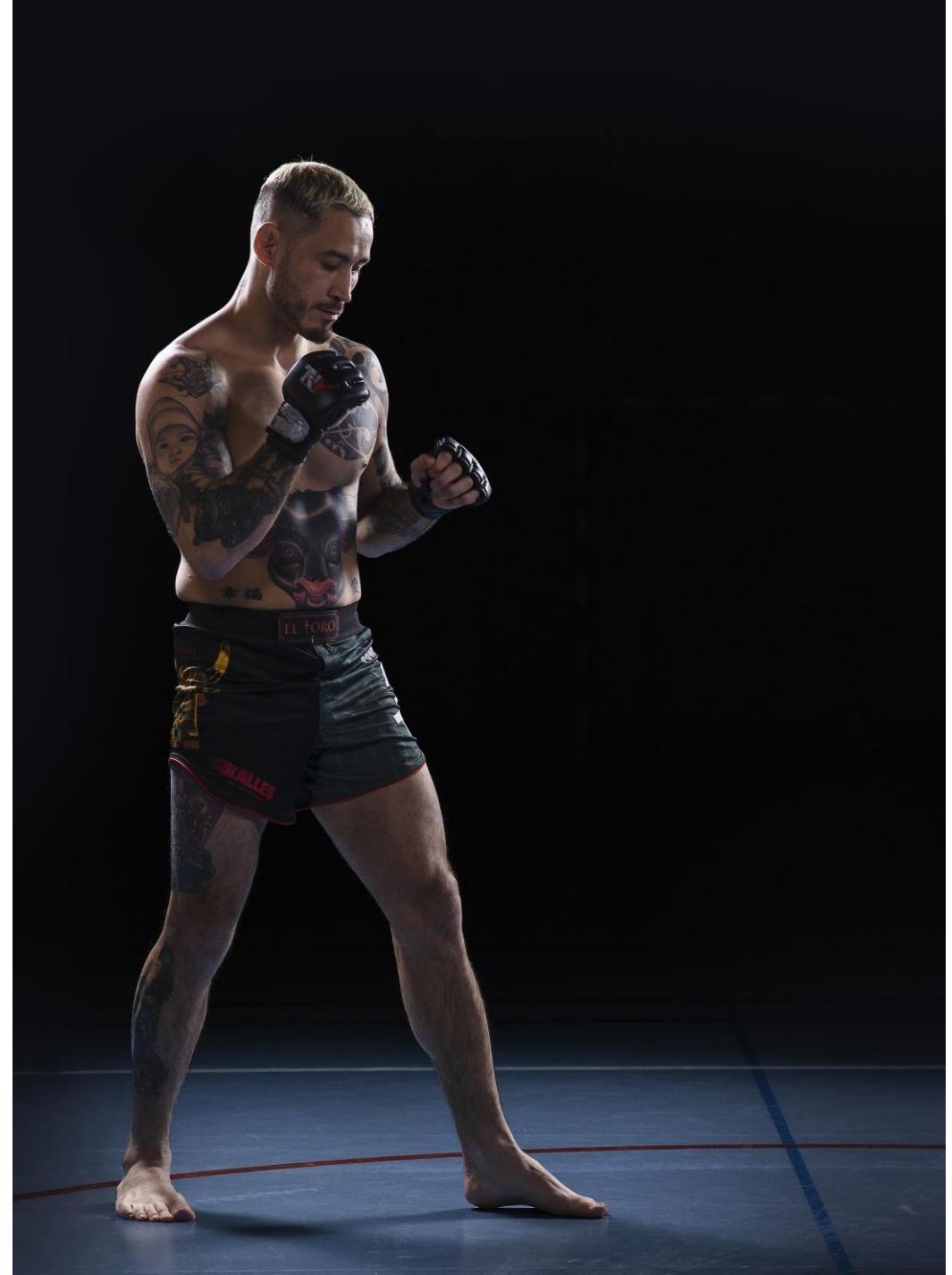
Simon Stenberg, Cross-country skier,
Umeå University



I would highly recommend combining the studies with an elite sports investment, the elite sports agreement is great. My opinion is that the people around me always respond quickly and are always available. My best advice to those who want to invest in their elite sport and at the same time study is to plan weeks ahead, so you know how your training can be improved.

Jag skulle starkt rekommendera att kombinera studierna med en elitidrottssatsning, elitidrottsavtalet är toppen. Min uppfattning är att människorna runtomkring mig alltid svarar snabbt och hela tiden finns tillhands. Mitt bästa råd till de som vill elitsatsa på sin idrott och samtidigt studera är att planera veckor framåt, så man vet hur ens träning kan förbättras.

Fernando Flores, MMA,
Umeå University

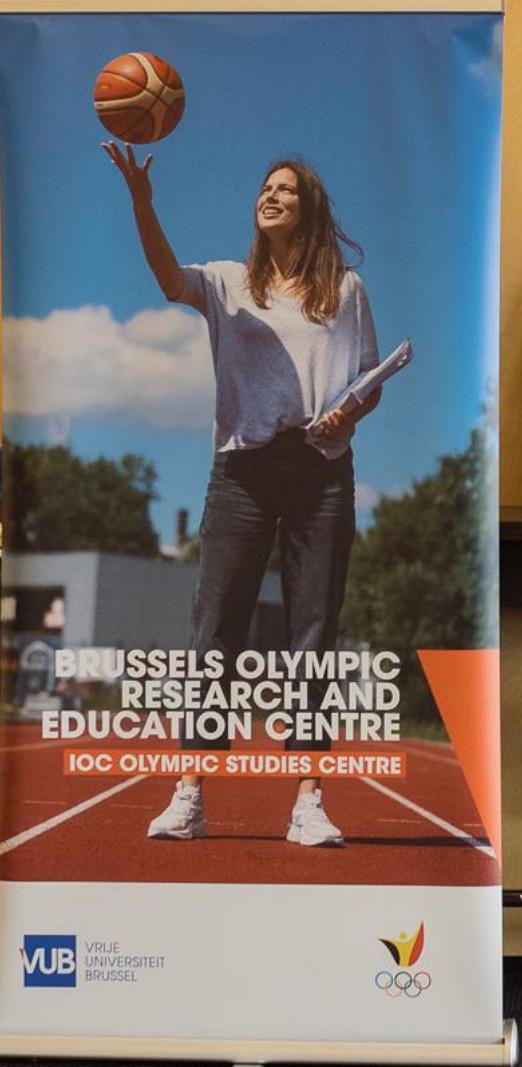


Our goal for you is to achieve both sporting & academic success, it is important to create a good balance between your studies, sports and your private self. You need to feel good as a whole person.

Vår mål är att du ska uppnå både idrottslig & akademisk framgång, det är viktigt att skapa en bra balans mellan studierna, idrotten och ditt privata jag. Du behöver må bra som hel människa!

Pernilla Eriksson, Assistant Director, Umeå School of Sport Sciences.





LOÏCK LUYPERT



“DE COMMUNICATIE TOPSPORT EN STUDIE HEFT ME DOORHEEN Mijn CARRIÈRE BALANS GEVEN BIJ SLECHTE EN GOEDE RESULTATEN. DE AANGRIEKSTEN MOMENTEN waren DAN NA GROTE TOURNAGEEN METEEN WEER IN DE BOEKEN TEVLIEDEN. FOCUS, DISCIPLINE EN STEUN VAN MIJN OMGEVING WAREN HIERIN DRIE CRUCIALE INGREDIËNTEN.”

VUB



JADE LINTHOUT





DICK LUYPERT



LOUIS CROENEN



ANTONIA DELAERE



FLORENT VAN AUBEL



JORRE VERSTRAETEN



“DE COMBINATIE TOPSPORT EN STUKE HEFT ME VERHOUDEN ALS PERSON. MET HEEFT ME GEDRAGEN OM DEFAULTE COMPETENTIES TE ONTDEKKEN DIE IN ZOMER OP HET BASKETBALVeld ALS IN HET WERKVELD KAN GEbruiken.”

“HET IS ESSENTIEEL OM AL Tijdens je topsportcarrière, om te denken over wat daarmee komt. De combinatie topsport en stuken heeft me geholpen om als persoon verder te ontwikkelen en me klaar te stellen voor het leven na hockey.”

“HET LEVEN ALS TOPSPORTSTUDENT KAN SOMS HEEL DRUK EN OVERWELDEND ZIJN. JE GEMEENEN EN PRATEN MET MEEGENEN WAARBUJ JE JE VELD VOULET HEEFT MI ENDERGOLPER OM Sneller en BETER DOOR Modelijke periodes te geraken.”

VUB
VRIJE UNIVERSITEIT
BRUSSEL





LOUIS CROENEN

Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen



EEN STUDIE COMBINEREN MET TOPSPORT IS NIET DE GEMAKKELESTE KEUZE, MAAR WEL EÉN WAAR IK ENORM VEEL VOLDOENING UIT HAAL EN WAAR IK MIJN GRENZEN KAN VERLEDEN. DAARBINNEN IS HET INPLANNEN VAN VOLDOENDE RUST ESSENTEEL OM MIJN MENTALE GEZONDHEID TE BEWAKEN.

ANTONIA DELAERE

Basketbal



DE COMBINATIE TOPSPORT EN STUDIE HEFT ME VERRUIT ALS PERSON. HET HEFT ME GEWOLPEN OM BEPAALDE COMPETENTIES TE ONTIKKELLEN DIE IK ZOWEL OP HET BASKETBALVELD ALS IN HET WERKVELD KAN GEBRUIKEN.

JORRE VERSTRAETEN



MET LEVEN ALS TOPSPORTSTUDENT KAN SOMS HEEF DRAAK EN OVERWELDIGING. TUSSEN JE EINDWERKEN EN PRATER MET WERKGENOEGEN HEEFT MIJ EGO DEMONSTREREN OM SNELLER EN BETTER DOOR MIGSELKOE PERIODES TE GEBORENEN.

LUNA VANZEIR



IIRO JACOBS



KIARA LEMAIRE



RAFKE VAN HOUPLINES

Toepaste Taalkunde



AAN DE VUB IS DANSEN OP HOOG NIVEAU EN STUDEREN PERFECT MOGELIJK. DAT MAAKT DAT IK ME MENTAAL OOK STERKER VOEL EN HET ALS EEN SOORT SPRINGPLANK GEbruIK OM ARTISTIEKE EN ACADEMISCHE UITDAGINGEN AAN TE GAAN.



ELISE LASSER



FLORENT VAN

Alumnus Combinatie topsport en studie



“NET IS ESSENTEEL OM AL
TUDENS JE TOPSPORTCARRIÈRE
NA TE DENKEN OVER WAT
MAGEN KOMT. DE COMBINATIE
TOPSPORT EN STUDIE HEFT ME
GEHOLPEN OM BEPAALDE
COMPETENTIES TE
ONTWIKKELEN DIE IK ZOWEL OP
HET BASKETBALTERREIN ALS IN

ANTONIA DELAERE

Alumnus Combinatie topsport en studie



“DE COMBINATIE TOPSPORT EN
STUDIE HEEFT ME VERRUKT ALS
PERSON. HET HEEFT ME
GEHOLPEN OM BEPAALDE
COMPETENTIES TE
ONTWIKKELEN DIE IK ZOWEL OP
HET BASKETBALTERREIN ALS IN

LOUIS CROENEN

Alumnus Combinatie topsport en studie



“EEN SAMENSTELLING
VAN SPORT EN STUDIE
HEFT MEE GELEIDEN
NAAR EEN GROTE
SUCCESSIE IN
Mijn carrière.

ELLEN VAN DER

Alumnus Combinatie topsport en studie



“EEN SAMENSTELLING
VAN SPORT EN STUDIE
HEFT MEE GELEIDEN
NAAR EEN GROTE
SUCCESSIE IN
Mijn carrière.



